



人に優しく 街が明るく 地球が快適

有限会社 本城建設

〒779-3401 徳島県吉野川市山川町建石111-5
 TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212
 ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon>
 携帯電話 090-7143-6960
 徳島県宅地建物取引業協会会員
 免許番号 徳島県知事 2 第2472号



2007年の幕開けです。本年もよろしくお願い致します。
 今年1年が皆さんにとってよいお年になりますよう心よりお祈り申し上げます。
 当社のかわら版も、お蔭さまで47号を発行することができました。
 皆さんとの出会い、お話の中で勉強させて頂き、何よりも「いつも、ありがとう」の言葉に私自身勇気づけられています。
 読みづらいことも多々あるかと思いますが、これからも宜しくお願い致します。



今月の言葉

- 昔から「笑う門には福来たる」と言います。「波長の法則」が働いて、朗らかな波長には、幸せが引き寄せられてくるのです。
- 人生はとてもシンプルなもの。幸せになりたければ、人を幸せにすればいいのです。
- 「10年後の自分」をつねに明確に描くこと。そのイメージはリアルであるほど念力が強まり、現実には近づきます。
- 人に気を遣って疲れていませんか？大切なのは「気を遣う」ことではなく、相手の身になって「気を利かせる」ことです。
- つらいときこそ踏ん張ること。生きていれば誰だって逃げたくなくなることもありますが、そういうときこそ成長できるのです。



風水を考えたお部屋づくり

皆さん、今年初詣に行かれておみくじをひかれましたか？今年の運勢はいかがでしたか？やはり新しい年を迎えると、今年の自分の運勢って気になりますよね。家も同じように少しレイアウトを変えたり、置物を変えることで運勢がよくなることもあるそうですよ。今回、少しご紹介致します。リフォームや家づくりのご参考にして下さいね。

トイレ

水は財と密接な関係があります。トイレは水まわりのひとつなので、場所が悪いと散財の要因にもなり、お金で苦労すると言われていました。体の部分では腎臓、泌尿器系や、血液の流れにも影響します。いつも清潔で空気循環のよいトイレは、財と健康を得ることができるのです。

陰のトイレは陽を強めてバランスをとる

風水では、狭すぎるトイレや窮屈に感じるトイレは、ストレスを高めてしまい寿命も短くなるとされています。このような場合は、トイレの中に鏡を張り、空間の広がりを見せるようにします。ただし、座った時に自分の姿が見えない所に鏡を張るようにしてください。

くつろげる空間をつくと大吉

トイレの壁紙には、赤や黒などのきつい色調や暗い色は避け、暖色系の落ち着いた色調のものを選びましょう。寒色系のトイレも、陰の気を強めてしまうので体をひやしてしまいます。陽の気を運ぶ暖色系を使うようにし、更に臭いがこもらないように換気をよくしましょう。窓がなければ、換気扇をよく回したり明るい照明で陽の気を強めます。白も浄化作用があるのでよいとされています。

玄関

幸運は玄関から入ってきます。玄関はすべての気の入口ですから、玄関と門をよい状態しておくことで、よい気の家へ呼び込み、運気をよくすることができます。

さらに玄関は、気を呼び込むだけでなく、ろ過装置の役目も果たしています。気の整った玄関にすることで、外で起きた災難や問題などの悪い気が持ち込まれるのを防いでくれるのです。

玄関に住む人の考え方や行動を決めてしまう

玄関に入り最初に入ってくる光景や臭いは、無意識のうちに脳に記憶としてインプットされます。臭いをなくし、常に綺麗に整理して明るいイメージにすれば、考え方や行動が前向きになり、運気がよくなるとされています。

風水による玄関のインテリア

よい運を呼ぶには、金色や黄色の置物を飾りましょう。金運アップにも効果的。また、はく製やアンティークの置物、とげのあるサボテンや植物は運気を低下すると言われてるので、なるべく置かないようにしましょう。

バスルーム

バスルームの場所が悪いと、腎臓や元気のもとである肝臓を痛めてしまいます。

また、暗くて湿気があると、陰の気が強くなりすぎて、夫婦仲や結婚運が悪くなり男女関係のトラブルが起こりやすくなるとされています。ぬくもりのあるリラクゼーション空間にすることで、心も体も癒されていくのです。

運気を逃す水漏れにはご注意を

水漏れがあると陰の気が高まり、財気である水が流れてしまうので、財と健康の両方を失ってしまいます。水漏れはすぐに直しましょう。また、あまり大きすぎる窓もよくありません。窓が大きいと温度が下がりやすく、気がどんどん抜けてしまうからです。

運を呼ぶ浴槽の選び方は？

浴槽には、自然素材の石やヒノキが一番よいとされています。反対にステンレスの浴槽は気を反射して運気を逃してしまう恐れがあります。強化プラスチックの浴槽の場合は、バスタブに薬石やヒノキの香りなどを入れてよい気を呼ぶようにします。

知ってお得な知恵！！

たばこを止めたい人に

止めたいと思ってもなかなか実行できないのが禁煙です。「健康にも悪いし、不経済だし、タバコを止めよう」と決心し禁煙を始めたものの2日目に挫折した。などという方も多いと思います。「よし、今度こそ止めるぞ」と結局は本人の固い決意が一番大きなポイントとなりますが、その上で禁煙の成功となったポイントをご紹介します。



あきらめないで...
 頑張ってください。

たばこを吸いたくなる時はどんな時？

就寝前・起床時・食後などリラックスしているときのようなようです。でも1、2分間喫煙を我慢すれば和らぐようです。いろいろな方法で乗り切ってください。

起床時・就寝前

- ・熱いお茶を飲む
 - ・水を口に含む
- これらで口に刺激を与えます。



食後や休憩時間

- ・歯磨き
 - ・軽い運動
 - ・喫煙しない仲間と一緒にいる。
- これらでたばこから気持ちをしらします。

仕事中や、仕事が一 段落した時

- ・何度も深呼吸する。
- ・他の用事を見つけて集中させる。

